

ÉTLAPTERVEZET

2019. január 07-től január 11-ig

	Hétfő 07.	Kedd 08.	Szerda 09.	Csütörtök 10.	Péntek 11.
Reggeli	Tea, Párizsi, Rama, Méz, Zsemle	Tea, Kakaós csiga Kockasajt, Kifli	Tea, Szalámi, Zsemle, Jam, Rama, Zsemle	Tea, Főtt tojás, Sonka, Zsemle	Tea, Kenőmájas, Zöldáru Kenyér
Ebéd	Lencsés korhelyleves Sajtos tészta Rizsfelfűjt Lekvár, Gyümölcs	Zöldségleves S.szelet hentes módra Bulgur, Sav.	Hamisgulyás Lecsós s.szelet Tarhonya	Zöldborsóleves Paprikás burgonya Virsli Savanyúság	Kertészleves Csirkepaprikás Copfocska Befőtt
Vacsora	Hagymás csirkemell Copfocska	Paradicsomszós Húsgombóc	Tea, Hot-dog	Brokkolis csirkemell, Rizs	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Sarusi-Kisné Simon Tünde
élelmezésvezető

Dr. Vajon Ildikó
iskolaorvos

ÉTLAPTERVEZET

2019. január 14-től január 18-ig

	Hétfő 14.	Kedd 15.	Szerda 16.	Csütörtök 17.	Péntek 18.
Reggeli	Tea, Lekváros levél Felvágott, Zsemle	Tea, Rama, Párizsi, Zsemle	Tea, Tej, Gabonapehely, Felvágott, Zsemle	Tea, Rántotta, Kenyér	Tea, Szalámi, Sajt, Zsemle
Ebéd	Tojásleves Rántott csirkemell Majonézes burgonya	Lebbencsleves Babfőzelék Fasírozott	Sárgaborsóleves Dónáti s.szelet Hasábburgonya, Befőtt	Karfiolleves Kínai édes- savanyú Rizs	Legényfogó leves Lekváros derelye Káposztás tészta Gyümölcs
Vacsora	Citromos s.szelet Rizs	Olaszos csirkecomb Burgonyapüré Savanyúság	Tarhonyás hús Savanyúság	Spagetti sajtmártással Gyümölcs	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Sarusi-Kisné Simon Tünde
élelmezésvezető

Dr. Vajon Ildikó
iskolaorvos

ÉTLAPTERVEZET

2019. január 21-től január 25-ig

	Hétfő 21.	Kedd 22.	Szerda 23.	Csütörtök 24.	Péntek 25.
Reggeli	Tea, Kefír, Felvágott, Kifli	Tea, Kókuszos csiga, Felvágott, Zsemle	Tea, Tej, Felvágott, Rama, Jam., Zsemle	Tea, Kenőmájas, Zöldáru, Kenyér	Tea, Tojáskrém, Felvágott, Zsemle
Ebéd	Zöldbableves Bolognai spagetti Gyümölcs	Tejfölös karfiollevés Jogh. csirkecomb Zöldséges rizs, Savanyúság	Daragaluska leves Mustáros s.szelet Burgonyakrokkett	Gombaleves Erdélyi rakott káposzta Gyümölcs	Húsleves, Gyümölcsszós, Főtt hús, Pogácsa
Vacsora	Zöldborsófőzelék Tükörtojás	Csikós tokány, Tészta, Befőtt	Tavaszi csirkemell Rizs	Túrós-tejfölös sztrapacska Gyümölcs	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Sarusi-Kisné Simon Tünde
élelmezésvezető

Dr. Vajon Ildikó
iskolaorvos

ÉTLAPTERVEZET

2019. január 28-tól február 01-ig

	Hétfő 28.	Kedd 29.	Szerda 30.	Csütörtök 31.	Péntek 01.
Reggeli	Tea, Tej, Kuglóf, Felvágott, Zsemle	Tea, Felv., Méz, Rama, Zsemle	Tea, Virsli, Mustár, Zsemle	Tea, Kockasajt, Felv. Zsemle	Tea, Kakaó, Sonka, Rama, Zsemle
Ebéd	Tejf. karfiolleves Zúzta-máj pörkölt Tarhonya Savanyúság	Paradicsomleves kölessel Francia gyros Hasábburgonya Sav.,	Babgulyás Túrós tészta Mákos nudli Van.öntet Gyümölcs	Karalábé leves Burgonyafőzelék Fasírozott	Zellerkrémleves Azték csirkefalatok Rizs
Vacsora	Tea Hamburger	S.szelet keletiesen, Párolt köles	Borsos tokány Rizs, Savanyúság	Húsos rakott tészta Gyümölcs	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Sarusi-Kisné Simon Tünde
élelmezésvezető

Dr. Vajon Ildikó
iskolaorvos