

## ÉTLAPTERVEZET

2018. január 03-tól január 05-ig

	<b>Hétfő 01.</b>	<b>Kedd 02.</b>	<b>Szerda 03.</b>	<b>Csütörtök 04.</b>	<b>Péntek 05.</b>
<b>Reggeli</b>			Tea, Párizsi, Rama, Méz, Zsemle	Tea, Főtt tojás, Sonka, Zsemle	Tea, Kenőmájas, Zöldáru Kenyér
<b>Ebéd</b>			Lencsés korhelyleves Sajtos tészta Rizsfelfűjt Lekvár, Gyümölcs	Zöldborsóleves Paprikás burgonya Virslis Savanyúság	Kertészleves Csirkepaprikás Copfocska Befőtt
<b>Vacsora</b>			S.szelet keletiesen, Rizs	Tarhonyás hús Savanyúság	

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

*Sarusi-Kisné Simon Tünde*  
élelmezésvezető

*Dr. Vajon Ildikó*  
iskola orvos

## ÉTLAPTERVEZET

2018. január 08-tól január 12-ig

	<b>Hétfő 08.</b>	<b>Kedd 09.</b>	<b>Szerda 10.</b>	<b>Csütörtök 11.</b>	<b>Péntek 12.</b>
<b>Reggeli</b>	Tea, Lekváros levél Felvágott, Zsemle	Tea, Rama, Párizsi, Zsemle	Tea, Tej, Gabonapehely, Felvágott, Zsemle	Tea, Rántotta, Kenyér	Tea, Szalámi, Sajt, Zsemle
<b>Ebéd</b>	Tojásleves Rántott csirkemell Majonézes burgonya	Lebbencsleves Babfőzelék Fasírozott	Sárgaborsóleves Dónáti s.szelet Hasábburgonya, Befőtt	Karfiollesves Kínai édes- savanyú Rizs	Legényfogó leves Diós rakott tészta Káposztás tészta Gyümölcs
<b>Vacsora</b>	Citromos s.szelet Rizs	Olaszos csirkecomb Burgonyapüré Savanyúság	Hagymás csirkemell Copfocska	Spagetti sajtmártással Gyümölcs	

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

*Sarusi-Kisné Simon Tünde*  
élelmezésvezető

*Dr. Vajon Ildikó*  
iskola orvos

## ÉTLAPTERVEZET

2018. január 15-től január 19-ig

	<b>Hétfő 15.</b>	<b>Kedd 16.</b>	<b>Szerda 17.</b>	<b>Csütörtök 18.</b>	<b>Péntek 19.</b>
<b>Reggeli</b>	Tea, Kefír, Felvágott, Kifli	Tea, Kókuszos csiga, Felvágott, Zsemle	Tea, Tej, Felvágott, Rama, Jam., Zsemle	Tea, Kenőmájas, Zöldáru, Kenyér	Tea, Tojáskrém, Felvágott, Zsemle
<b>Ebéd</b>	Karalábé leves Bolognai spagetti Gyümölcs	Tejfölös karfiolleves Jogh. csirkecomb Zöldséges rizs, Savanyúság	Daragaluska leves Mustáros s.szelet Burgonyakrokkett	Gombaleves Erdélyi rakott káposzta Gyümölcs	Húsleves, Gyümölcsszósz, Főtt hús, Pogácsa
<b>Vacsora</b>	Mexikói s.szelet Kukoricás rizs	Túrós-tejfölös sztrapacska Gyümölcs	Tavaszi csirkemell Rizs	Csikós tokány, Tészta, Befőtt	

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

*Sarusi-Kisné Simon Tünde*  
élelmezésvezető

*Dr. Vajon Ildikó*  
iskola orvos

## ÉTLAPTERVEZET

2018. január 22-től január 26-ig

	<b>Hétfő 22.</b>	<b>Kedd 23.</b>	<b>Szerda 24.</b>	<b>Csütörtök 25.</b>	<b>Péntek 26.</b>
<b>Reggeli</b>	Tea, Tej, Kuglóf, Felvágott, Zsemle	Tea, Felv., Méz, Rama, Zsemle	Tea, Virsli, Mustár, Zsemle	Tea, Kockasajt, Felv. Zsemle	Tea, Kakaó, Sonka, Rama, Zsemle
<b>Ebéd</b>	Hamisgulyás Lecsós s.szelet Tarhonya	Paradicsomleves Francia gyros Hasábburgonya Sav., Gyümölcs	Csirkeragu leves Túrós tészta Mákos nudli Van.öntet Gyümölcs	Zöldbableves Burgonyafőzelék Fasírozott	Zellerkrémleves Azték csirkefalatok Rizs
<b>Vacsora</b>	Borsos tokány Burgonya, Savanyúság	Tea, Hot-dog	Lencsefőzelék Sült kolbász	Húsos rakott tészta Gyümölcs	

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

Sarusi-Kisné Simon Tünde  
élelmezésvezető

Dr. Vajon Ildikó  
iskolaorvos

## ÉTLAPTERVEZET

2018. január 29-től január 31-ig

	<b>Hétfő 29.</b>	<b>Kedd 30.</b>	<b>Szerda 31.</b>	<b>Csütörtök 01.</b>	<b>Péntek 02.</b>
<b>Reggeli</b>	Tea, Kakaós csiga Kockasajt, Kifli	Tea, Szalámi, Zsemle, Jam, Rama, Zsemle	Tea, Tej, Fonott kalács, Felvágott, Zsemle		
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves S.szelet hentes módra Rizs, Sav.	Tejf. burgonyaleves Zúzta-máj pörkölt Tarhonya Savanyúság	Csontleves Rántott halfilé Petr.burgonya		
<b>Vacsora</b>	Paradicsomszós Húsgombóc	Bácskai rizseshús Savanyúság	Kukoricás, szaftos csirkemell Rövidcső		

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

Sarusi-Kisné Simon Tünde  
élelmezésvezető

Dr.Vajon Ildikó  
iskolaorvos