

ÉTLAPTERVEZET

2026. szeptember 28-tól október 02-ig

	Hétfő 28.	Kedd 29	Szerda 30.	Csütörtök 01.	Péntek 02.
Reggeli	Tea, Tej, Perec, Felv., Zsemle	Tea, Sonka, Rama, Főtt tojás, Zsemle	Tea, Párizsi, Rama, TK. Zsemle Zöldáru	Tea, Krémtúró, Felv, Rama, Zsemle	Tea, Tojásrántotta, Tk. kenyér, Uborka
Ebéd	Tarhonya leves Dónáti s.szelet Rizs Befőtt	Gyümölcsleves Brokkolis csirkemell Burg. püré	Zöldborsóleves Paprikás burgonya Savanyúság	Tojásleves Milánói s. szelet Spagetti	Babgulyás Túrós palacsinta Van. puding Gyümölcs
Vacsora	Paradicsom- mártás Húsgombóc	Csikós tokány Tészta köret	Bácskai rizseshús Savanyúság	Lencsefőzelék Főtt tojás	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Sarusi-Kisné Simon Tünde
élelmezésvezető

Dr. Vajon Ildikó
iskolaorvos

ÉTLAPTERVEZET

2026. október 05-től október 09-ig

	Hétfő 05.	Kedd 06.	Szerda 07.	Csütörtök 08.	Péntek 09.
Reggeli	Tea, Kakaós csiga, Rama, Felv. Tk. zsemle	Tea, Kockasajt, Sonka, Retek, Zsemle Kifli	Tea, Virsli, Mustár, Telj.k. kenyér	Tea, Tej, Gabonapehely, Tavaszi felv., Tk.Zsemle	Tea, Rama, Főtt tojás, CS. szalonna TV-paprika, Tk.zsemle
Ebéd	Tarhonyaleves Tökfőzelék Sült virsli Túrós rétes	Tejf. karfiolleves Rántott hal Burgonyapüré Savanyúság	Húsgombóclevés Mákkal töltött nudli Van. puding Gyümölcs	Gyümölcsleves Zúza, máj pörkölt Tarhonya Csalamádé	Zellerkrémleves Hentes tokány Rizs Bajor káposztasaláta
Vacsora	Tejszínes-fokh. cs.mell Rizs	Harcsapaprikás Tészta köret	Csabai s.szelet Petr.burgonya Csalamádé	Tea Hamburger	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Sarusi-Kisné Simon Tünde
élelmezésvezető

Dr.Vajon Ildikó
iskolaorvos

ÉTLAPTERVEZET

2026. október 12-től október 16-ig

	Hétfő 12.	Kedd 13.	Szerda 14.	Csütörtök 15.	Péntek 16.
Reggeli	Tea, Sonka, Rama, Zsemle, Briós	Tea, Kakaó Szalámi, Rama, Zöldáru, Zsemle Kornspitz	Tea, Kenőmájas, Zöldáru, Kenyér	Tea, Sajtkrém, Zöldáru, Felvágott, Tk. zsemle	Tea, Tojáskrém, Párizsi, Uborka Zsemle
Ebéd	Frankfurti leves Burgonyás tészta Csem.uborka Gyümölcs	Kukoricaleves Sertéspörkölt Tarhonya Savanyúság	Tavaszi leves Burgonyafőzelék Fasírozott	Paradicsomleves kölessel Gyros pitával Hasábburg. Tzatziki	Kelbimbóleves Csikós tokány Tészta köret
Vacsora	Mustáros s.szelet Bulgur	Babfőzelék Stefánia vagdalt	Bolognai spagetti Gyümölcs	Bácskai rizseshús Savanyúság	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Sarusi-Kisné Simon Tünde
élelmezésvezető

Dr. Vajon Ildikó
iskolaorvos

ÉTLAPTERVEZET

2026. október 19-től október 22-ig

	Hétfő 19.	Kedd 20.	Szerda 21.	Csütörtök 22.	Péntek 23.
Reggeli	Tea, Felv. Kókuszos csiga, Rama, Zsemle	Tea, Virsli, Mustár, Kenyér	Tea, Szalámi, Kockasajt, Kifli, Zsemle	Tea, Felvágott, Rama, Jam, Zsemle	
Ebéd	Tojásleves Vadas s.szelet Tészta köret	Zöldborsóleves Sült hurka, kolbász, Burgonya Savanyúság	Brokkolikrém- leves Rántott csirkemell Kukoricás rizs Cékla	Babgulyás Túrós tészta Gyümölcs	
Vacsora	Tepsis burgonya debrecenivel Savanyúság	Sertésszelet sajtos, lilahagymás sajtkrémmel Rizs	Cukkinis, carbonara mártásos tészta		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Sarusi-Kisné Simon Tünde
élelmezésvezető

Dr. Vajon Ildikó
iskolaorvos